

# OBRADOIROS DE EMPODERAMENTO FEMININO

*(SINALE CUNHA "X" O CURSO OU CURSOS QUE LLE INTERESEN)*

## **1) MODELO EUROPEO DE CURRÍCULO POR COMPETENCIAS (40horas)**

**Breve descripción: Autoanálise (habilidades sociais, coñecementos e competencias, capacidades persoais) habilidades e competencias desexables hoxe na maioría das empresas, modelos de currículo europeo por competencias, elaboración do propio currículo)**

a) GRUPO DE MAÑÁ: LUNS, MÉRCORES E VENRES DE 09.00 A 13.00 H. (NA CASA DA MULLER). COMEZO O LUNS 19 DE FEBREIRO E FINALIZACIÓN O 12 DE MARZO.

b) GRUPO DE TARDE: LUNS, MÉRCORES E VENRES DE 16.00 A 20.00 H. (NA CASA DA MULLER). COMEZO O LUNS 19 DE FEBREIRO E FINALIZACIÓN O 12 DE MARZO.

## **2) MODOS DE AFRONTAMENTO DUNHA ENTREVISTA LABORAL (36 horas)**

**Breve descripción: Autoanálise (habilidades sociais, fortalezas e debilidades, habilidades de comunicación) coñecementos e competencias, capacidades persoais, entrevista, probas de negociación (tipos de probas, o proceso de selección de persoal, tipos de entrevista de traballo, preparación da entrevista, fases da entrevista).**

a) GRUPO DE MAÑÁ: MARTES E XOVES DE 9.00 A 13.00 H (NA CASA DA MULLER) COMEZO O MARTES 20 DE FEBREIRO E FINALIZACIÓN O 20 DE MARZO.

b) GRUPO DE TARDE: MARTES E XOVES DE 16.00 A 20.00 H. (NA CASA DA MULLER). COMEZO O MARTES 20 DE FEBREIRO E FINALIZACIÓN O 20 DE MARZO.

## **3) MARCA PERSOAL E BUSCA DE EMPREGO EN REDES SOCIAIS (32 horas)**

**Breve descripción: Ferramentas dixitais para a procura de emprego (busca de emprego en internet, vantaxes do emprego na rede, portais de emprego e a inserción do noso curriculum e métodos de busca, espazos empresariais ou corporativos, emprego público na rede e o Servizo Público de Emprego, Redes Sociais e as Redes Profesionais, "networking" ...), marca persoal na web 2.0, redes sociais xeneralistas enfocadas á busca de emprego: Facebook, Twitter, Google+, Multimedia sharing, etc., Redes sociais profesionais: LinkedIn, Xing, Viadeo, Wiseri, Jobandtalén, Currículo Vitae 2.0.**

a) GRUPO DE MAÑÁ: LUNS, MÉRCORES E VENRES DE 9.00 A 13.00 H (NA CASA DA XUVENTUDE). COMEZO O MÉRCORES 7 DE MARZO E FINALIZACIÓN O 23 DE MARZO.

b) GRUPO DE TARDE: LUNS, MÉRCORES E VENRES DE 16.00 A 20.00 H (NA CASA DA MULLER). COMEZO O MÉRCORES 7 DE MARZO E FINALIZACIÓN O 23 DE MARZO.